ДОБРОЕ СЛОВО

№ 4 • 2011

ВЕСТНИК ПРАВОСЛАВНОЙ ГИМНАЗИИ ГОРОДА КОВРОВА
ИЗДАЕТСЯ ПО БЛАГОСЛОВЛЕНИЮ ДИРЕКТОРА СВЯЩЕННИКА БОРИСА ЛИПАТОВА.

7 марта - начало великого поста.

Последнее воскресенье перед Великим постом (6 марта) называется в просторечии **Прощеным воскресеньем.** И в этот день вечером после службы люди просят друг у друга прощения. И вам, дети, надо научиться прощать друг друга, не ждать, пока к вам подойдут просить прощения, - делайте сами первый шаг. Не носите в себе обиды: они разъедают нашу душу. Постарайтесь скорее помириться. Будьте внимательны к своим друзьям, одноклассникам, учителям и родителям. Не забывайте, что все мы друг другу ближние (братья и сестры) и должны любить друг друга, как учил нас Спаситель – Иисус Христос.



И. Крамской. "Христос в пустыне"

7 марта начинается Великий пост. Он является важнейшим и самым древним из многодневных постов и напоминает нам о сорокадневном посте Спасителя в пустыне. Этот пост вводит нас в Страстную седмицу и затем ведёт к радости Праздника праздников – ***Светлого Христова Воскресения.*** Пост – это время покаяния и молитвы, когда каждый из нас должен испросить у Господа прощения и достойно причаститься Святых Христовых Таин.

В первые четыре дня Великого поста все православные люди стараются прийти в храм, чтобы послушать ***Великий покаянный канон святого Андрея Критского.*** В благоговейном молчании, в таинственном полумраке храма, с зажженными свечами в руках стоят люди, слушая богодухновенные слова Великого канона и сокрушаясь о своих грехах. Мы будем остерегаться совершать грехи и стараться делать добро, памятовать о Боге.

Во время Великого поста в церкви и дома также начинают читать ***молитву преподобного Ефрема Сирина.*** Ее произносят с коленопреклоненными – земными поклонами.

МОЛИТВА СВ. ЕФРЕМА СИРИНА

Господи и Владыко живота моего,
дух праздности, уныния,
любоначалия и празднословия
не даждь ми. (Земной поклон.)
Дух же целомудрия, смиренномудрия,
терпения и любве
даруй ми, рабу Твоему. (Земной поклон.)
Ей, Господи Царю,
даруй ми зрети моя прегрешения
и не осуждати брата моего,
яко благословен еси во веки веков. Аминь. (Земной поклон.)



ПИСЬМО БАБУШКЕ.

В жизни нам часто приходится писать письма друзьям, родным, дорогим и близким людям. Умеем ли мы сочинять их так, чтобы принести своим посланием радость, согреть душу? Помните пушкинское послание «Няне»?

Подруга дней моих суровых,
Голубка дряхлая моя!
Одна в глуши лесов сосновых
Давно, давно ты ждёшь меня.
Ты под окном своей светлицы
Горюешь, будто на часах,
И медлят поминутно спицы
В твоих поморщенных руках.
Глядишь в забытые ворота
На черный отдаленный путь:
Тоска, предчувствия, забот
Теснят твою всечасно грудь.
То чудится тебе…



Как зримо изображен поэтом домик няни, и она сама со спицами в руках! Давайте войдем в «забытые ворота» и откроем дверь в светлицу. Теплом и уютом веет от жарко натопленной печки. Присядем у стола дубового (помните, где он стоит и что там светится в уголке над столом?), правильно, стол стоит в переднем углу «под святыми», то есть под иконами, а светится лампадка.

Эти «пушкинские уроки» не пройдут для тебя даром. Научимся у Пушкина так нежно и сердечно любить своих ближних и вообще людей, писать такие дивные послания, какие он писал любимой нянюшке, друзьям…

И всё же главное – **не опоздать** с посланием, с добрыми словами, которые иногда могут даже спасти жизнь человеку, если они сказаны вовремя. Бывает, что пособирался сказать доброе слово – всё было «некогда», а потом сердце будет жечь вечное раскаяние. Так и случилось с мальчиком, послание которого мы вам предлагаем внимательно прочитать и вынести из него урок на всю жизнь.

Здравствуй, дорогая и любимая бабушка! Вот я и пишу тебе письмо. Ты даже не просила, а я сам сел и пишу. Я живу хорошо, только скучаю по тебе очень. Я вспоминаю, как писал сочинение на восьмое марта в прошлом году и в нём написал про твои руки, потому что подглядел у Надьки Мирошкиной. А сам-то я ничего такого не испытывал.

Бабулечка, миленькая моя, я теперь помню твои руки и все твои морщинки. Даже помню, как пахнут они – оладушками и солнышком.

Я очень плохой человек, а ты «ни за что» меня любила. Я же не умел тебя любить даже «за что». А теперь я научился тебя любить, но ты этого не знаешь.

Бабушка, родная, я стану хорошим, правда- правда! Тебе не будет никогда за меня стыдно. И я постараюсь стать таким, каким я тебе всегда казался.

Мне теперь очень стыдно… Ты прости меня за то, что я не хотел тебе звонить, писать писем, приезжать в гости. Я убегал гулять с мальчишками, а маме говорил, что нас учительница на дополнительные занятия оставила. Я тогда не умел думать, что тебя может просто не стать…

Я только успокаиваю себя тем, что тебе сейчас, когда ты умерла, не больно…

Кому же и куда пишет этот мальчик? Очень важно научиться оценивать свои поступки, как это делает мальчик в послании к своей умершей бабушке. Что заставило его сесть за это послание и найти такие слова для выражения своих чувств?

Это душевное состояние называется, словом **РАСКАЯНИЕ.** Его вызывает заложенная в нас Богом **СОВЕСТЬ.** Но облегчение, освобождение от угрызений совести даёт только искреннее раскаяние и следующее за ним **ПОКАЯНИЕ.** Покаяние – это твердая решимость изменить свою жизнь к лучшему, это и благодатное очищение души в Таинстве Исповеди, ибо грех – это яд для души. А очистив душу Исповедью и тело постом, мы можем приступить **к великому Таинству Причастия Тела и Крови Христовых.** Даровал нам Господь эти Таинства, чтобы помочь становиться лучше, чище, чтобы мы спасли свою душу, жили в ладу, в гармонии с Его заветами.

НАШИ ВОПРОСЫ К БАТЮШКЕ

• *Что такое прощение?*

« Не будем думать, будто мы, прощая ближнего, оказываем ему милость; нет, мы сами извлекаем для себя для себя великую пользу… Если нужно, будем и извиняться, и просить у враждующих прощения, не откажемся от этого, хотя бы мы сами были обижены. Таким способом мы приготовим себе великую награду и твёрдое упование.
Бог для того только и требует от нас снисхождения к ближним, чтобы Самому иметь случай прощать нам великие согрешения».

Святитель Иоанн Златоуст

• *А как поститься детям?*

Как вы можете поститься? Вы зависите от родителей. Не в каждом доме соблюдают пост. Но вы себя можете испытать. Если вам разрешат родители, попробуйте отказаться рада Бога, ради воспитания своей души от чего-либо, что вы очень любите, на 40 дней или на другой срок. Ограничьте шумные игры, попробуйте не смотреть телевизор. Старайтесь делать больше добрых дел другим людям.

В пост нужна норма и мера, воздержание от многого, **ради Христа**: и в пище, и в развлечениях, и в удовольствиях, которые мы себе позволяем, но прежде всего пост – это дела. Какие? Если увидишь нищего, подай милостыню; если увидишь врага – примирись; если увидишь своего друга счастливым, не завидуй. Пусть постятся и зрение и слух. Избегай телевизора, шумных игр. Пусть и злой язычок побережется от плохих слов, ругательств и обзываний. Что пользы, если в еде поститься, а в остальном не меняться в лучшую сторону? Цель поста – очистить свою душу от плохих поступков и мыслей.

• *Зачем нужно поститься в ожидании Пасхи Христовой?*

Когда мы принимаем дорогих нам гостей, то убираем дом, наводим в нём порядок, надеваем на себя самую красивую одежду. Так и в духовной жизни, ожидая Небесного Гостя, мы готовим нашу душу для встречи с Ним, стараемся стать лучше, добрее. Через **Таинства Исповеди и Причастия**, через мудрые советы своих пастырей Церковь очищает сердце от злых страстей и помогает облечься в светлые духовные наряды: стать добрее, терпеливее, отзывчивее. В дни Великого поста почаще бывайте в церкви и побольше молитесь!

Помолись!

Трудно сказать: «Прости!»
Что это за мученье:
Как в половодье грести
Против теченья.
А ты помолись – тогда
Встанет вода стыда,
Встанет вода гордыни –
И скажешь, себя виня:
«Не прав я, прости меня,
Будем друзьями отныне!»
Если лгал, то больше не лги:
- Господи, помоги!



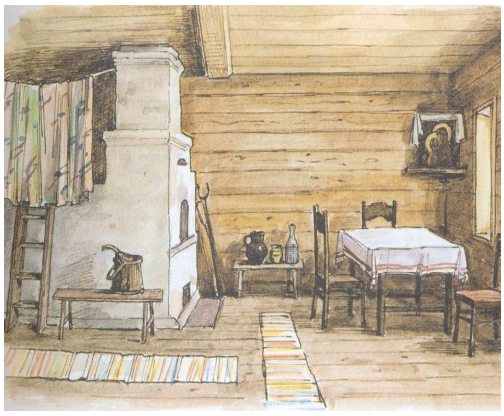
Если обиды не мог снести:
-Господи, прости!
Если к задаче ищешь ключи:
– Господи, научи!
Если подняться лень до зари:
- Господи, ободри!
Если впервые пустился вплавь:
- Господи, не оставь!
Если вспыхнуло солнце
в твоей судьбе:
- Господи, слава Тебе!

В.В. Афанасьев

Ждём ваших вопросов!

Свои вопросы вы можете задать лично духовнику ковровского благочиния священнику Михаилу Бунтилову по телефону: 8(920)622-56-76; 4-25-95 http//orthodox.Kovrov.net

Наша жизнь в гимназии



Мы благодарим за участие в конкурсе нашего вестника «Попробуй, ответь» ребят: Папаеву Ульяну, Жукова Анатолия, Кусекееву Юлю, Ширягину Аню, Маулину Алину, Андреева Ваню.

Третий вопрос оказался самым сложным, отгадка кроется в словах: « Под святыми стол дубовый». Православные русские люди всегда вешали домашние иконы в передний угол, зажигали перед ними негасимую лампадку. Украшали икону красивым вышитым полотенцем, следя, чтобы оно сияло белизной. Вот этот красный (красивый) угол с иконами и говорит каждому входящему, что «тут люди добрые живут», то есть верующие в Бога и боящиеся греха.

Давайте подумаем!

1. Чтобы навести порядок у себя в комнате, нужно положить все вещи на свои места, подмести, вытереть пыль. А что нужно сделать, чтобы навести порядок в душе?

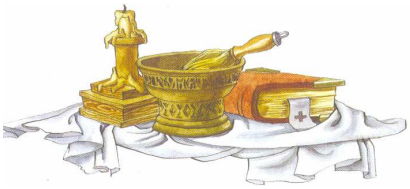
2. «Жизнь дана на добрые дела,»- какие же добрые дела нам под силу? Подумай и нарисуй!

Активных участников ждут призы.



Духовные чтения Великим постом «Душа грустит о небесах…»

Приглашаем к участию в духовных чтениях детей и родителей (стихи, проза), которые будут проводиться в нашей гимназии. Время будет объявлено позже. Родителей, желающих участвовать в чтениях, просьба позвонить по телефону 8(920)905-12-44.



Мы становимся старше!

Поздравляем с Днём Рождения Кашаеву Дашу 28 февраля, Охапину Дашу 9 марта, Морозова Игоря 13марта, Андреева Ваню 15 марта, Мишина Вадика 23марта! Желаем им крепкого здоровья, усердия в учёбе, послушания родителям, радости и верных друзей!

Сердечно благодарим за помощь в издательстве вестника гимназии и просим ваших молитв о рабах Божиих: Фотинии, Михаиле, Елене!

Ждём ваших откликов, предложений и посильной помощи в издании вестника гимназии. Адрес гимназии: г. Ковров ул. Подлесная д.10 тел. 9-13-96,4-22-72

УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА! НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ГАЗЕТУ В ХОЗЯЙСТВЕННЫХ ЦЕЛЯХ!